



由来人生
école de la Source de Vie

TAÏSO

GYMNASTIQUE ET MÉDITATION

ENTRETENIR SON CORPS ET SON ESPRIT



LE JEUDI

18h30

19h30

Nos Valeurs

Nous vous proposons une expérience de pratique douce pour améliorer votre santé physique et mental. Notre méthode est basée sur notre expérience de la pratique des arts martiaux traditionnels japonais. Sans contrainte ni brutalité physique, retrouverez une bonne qualité de corps et une bonne gestion de vos émotions.

Horaires des Cours

L	M	M	Jeudi	V	S	D
20h30-21h30*	19h00-20h00-22h00	16h00-17h00*	18h30-19h30	19h00-20h00-21h30	10h00-11h00-12h00	10h30-12h00
	  		  	  	   	

 Taïso et Méditation

 Techniques du sabre japonais /  Kendo tout niveau /  Kendo jeunes

 Kendo débutants (sans armure) /  Kendo confirmés (en armure) /  Kendo-no-kata

Tarifs 2025-2026

Adhésion annuelle

180,00€

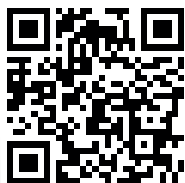
LICENCE FÉDÉRALE : 56,00€

Le Professeur

Eric MALASSIS

Renshi 6^e dan

Brevet d'État 1^{er} degré



TON CLUB C'EST ICI !



TAÏSO / KENJUTSU / IAÏDO / KENDO



info@yuraijinsei.fr

06.50.53.96.58



由来人生
école de la Source de Vie